

Программа Лечебные грязи России

Российский Научный Центр Восстановительной Медицины и Курортологии (РНЦ ВМиК) и Ассоциация Специалистов Восстановительной Медицины (АСВОМЕД)

Уважаемы коллеги!

Программа "Лечебные грязи России".

Программа "ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ РОССИИ" разработана совместными усилиями Российского Научного Центра Восстановительной Медицины и Курортологии (РНЦ ВМиК) и Ассоциацией Специалистов Восстановительной Медицины (АСВОМЕД).

Программа ставит своей целью напомнить врачам-специалистам и помочь внедрить в их повседневную практику эффективный метод лечения многих хронических заболеваний, незаслуженно забытый ныне, но широко распространенный так недавно: **ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ**

Основное предложение Программы "ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ РОССИИ" внедрение в широкую лечебную и реабилитационную практику новой технологии грязелечения: грязевые аппликации одноразовыми пакетами с лечебной грязью с использованием термокомпрессов.

Также мы предлагаем использовать в вашей практике одноразовые тубы с лечебной сакской грязью для ректальных и вагинальных тампонов. К каждой тубе прилагается индивидуальный наконечник.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МУЖСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

Показания

- Бесплодие
- Хронический эпидидимит
- Орхит
- Простатит
- Импотенция
- Гормональная недостаточность

Мужское бесплодие

Мужское бесплодие разделяется на токсическое и обтурационное.

Токсическое бесплодие развивается вследствие воспалительного процесса в придатках яичек, семенных пузырьках, предстательной железы, бульбоуретральной железе.

Обтурационное бесплодие связано с препятствиями к продвижению сперматозоидов вследствие врожденных аномалий семявыносящих путей или перенесенных воспалительных заболеваний.

В настоящее время наиболее эффективные методы физиотерапии больных хроническим простатитом и везикулитом - это грязелечение, ультразвук, низкоэнергетическое лазерное излучение.

Грязелечение:

Ректальный тампон.

Перед назначением ректальных тампонов больного необходимо проконсультировать у проктолога.

Процедура противопоказана

- при наличии полипов,
- кровоточащих геморроидальных узлов и
- трещин сфинктера прямой кишки.

Перед введением грязевого тампона больной освобождает мочевой пузырь и кишечник. Тампон вводят больному, находящемуся в коленно-локтевом положении или на левом боку. Для введения грязевого тампона используют металлический шприц с ректальным наконечником либо одноразовую трубу с лечебной грязью.

Процедуру введения осуществляют медленно для предупреждения позыва на дефекацию. Наконечник, смазанный вазелином, вводят в прямую кишку на глубину 6-7 см, и шприц (трубу) медленно опорожняют. Пациент ложится на живот, а через 10-15 мин поворачивается на левый бок.

Расход грязи на ректальный тампон составляет 250-350 г.

Температура грязи 38-45°C.

Тампон оставляют в прямой кишке на 30-60 мин, иногда на 2 часа, после чего он удаляется во время акта дефекации.

Отдых не менее 50-60 мин.

Процедуры проводят ежедневно, через день или четыре раза в неделю.

На курс лечения 12-18 процедур.

Грязевая аппликация

в виде грязевых "трусов" при температуре 40-42°C, продолжительность процедуры 15-20 мин, через день, на курс 10-12 процедур.

Можно сочетать ректальный тампон и грязевую аппликацию.

Хронический неспецифический простатит

Представляет собой воспалительное заболевание инфекционно-аллергического характера. После проведения основного курса антибактериальной и противовоспалительной терапии, включающей и физиотерапию, В. М. Боголюбов с соавт. (1988) получили хорошие результаты при назначении больным пелоидотерапии. Грязелечение обладает противовоспалительным и общетонизирующим эффектом, способствует улучшению кровоснабжения в предстательной железе, а также направлено на нормализацию гормональных и иммунных нарушений в организме.

Методы лечения:

1. Грязевая аппликация
в виде "трусов" при температуре 40-42°C, продолжительность процедуры 15-20 мин, через день, на курс 10-12 процедур.
2. Ректальные тампоны
(200-350 г лечебной грязи на один тампон) температурой 40-42° С, продолжительностью процедуры 20-30 мин, через день, на курс лечения 10-20 процедур
3. Гальваногрязелечение
Под катод и анод помещают марлевые мешочки с лечебной грязью толщиной 3-4 см, которые накладывают на область промежности и крестца. Температура грязи 38-42° С. Плотность тока 0,04-0,06 мА/см². Продолжительность процедуры 20-30 мин, на курс лечения 10-15 процедур, ежедневно или через день.

Контакт:

Главный специалист
Программы "ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ РОССИИ"
Николаева Ирина Евгеньевна
Тел/факс: (495) 191-9426, 197-5076, 755-5883
e-mail: rehamed@yandex.ru
сайт: www.asvomed.ru